

ひだまり

はつらつと楽しんでプレーしています



第1ゲート通過なるか?!日頃の腕前を発揮します!
(10/11 開催 高齢者ゲートボール大会の様子)



10/11に行われた郡老連グラウンド・ゴルフ大会で
優勝した駄地長寿会チーム



10/29に行われた郡老連ゲートボール大会で
準優勝した菅無田・法音寺寿会チーム

10月、まだまだ暑さが残るなか町老人クラブ連合会では多くの大会が開催されました。

80歳以上の高齢者が参加した高齢者ゲートボール大会、高齢者グラウンド・ゴルフ大会では、力強い選手宣誓から始まり、日頃の練習の成果を発揮しました。90歳以上の高齢者には特別表彰が贈られました。

他にも郡老連主催で開催されたグラウンド・ゴルフ大会(10/1開催)では、駄地チームが見事優勝。ゲートボール大会(10/29開催)では菅無田・法音寺チームが準優勝に輝きました。

ゲートボールやグラウンド・ゴルフなどのスポーツは、転倒予防や健康維持につながります。

また、人と会い、交流することでさらなる心の健康にも期待できます。年を重ねても日常的に運動を取り入れながら、地域の仲間と明るく元気に過ごしたいですね。

～結果は次のとおり～

●第31回高齢者ゲートボール大会 (10/11開催)

優勝：菅無田・法音寺寿会B
準優勝：菅無田・法音寺寿会A
第三位：西三根高砂会
【特別表彰者】大安孝義さん

●第22回高齢者グラウンド・ゴルフ大会 (10/15開催)

優勝：松浦 ミエ子さん(彼杵宿天寿会)
準優勝：大野原 シゲノさん(太ノ浦・遠目長寿会)
第三位：森 カノさん(西宿千寿会)
【特別表彰者】大原正道さん、瀧本富子さん、
田崎安代さん、森カノさん

食事サービス
(共同募金配分事業)

「調理ボランティア」募集!

社会福祉協議会では、町内のひとり暮らし高齢者等へ届けるお弁当を作ってくださる「調理ボランティア」を募集しています。

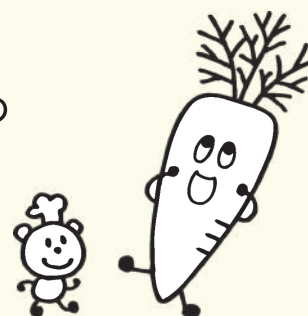
月に1回の活動です。手伝っていただける方はご連絡をお願いします。

★活動日：毎月第2木曜日（7月～9月はお休み）
9時～11時半頃まで

★活動場所：町総合会館または、千綿農村環境改善センターの
どちらか参加しやすい方で良いです。

★活動内容：家庭料理のような簡単な調理です。
エプロン・三角巾が必要です。

★申込み・問い合わせ：社会福祉協議会（☎46-0619）



東彼杵音訳サークルからのお知らせ

私たち東彼杵音訳サークルは、役場が毎月発行している広報ひがしそのぎをはじめ、3カ月に1度の議会だより、2か月に1度の社協だよりひだまりを読み上げ、それをCDにして無償でお配りしています。

この活動は視覚に障がいをお持ちの方への支援として開始されましたが、これからは障がいの有無に関係なく文字が読みづらくお困りの方（65歳以上）へも配布したいと考えています。一度試しに聞いてみたいという方は下記連絡先までお気軽にご連絡ください。

また、東彼杵音訳サークルの一員として活動したいという方も募集しています。活動内容は、文章を読み上げたり、パソコンで読み上げた音声を編集する作業などがあります。パソコン操作が得意な方、得意ではないけど興味がある方、とにかくやってみてみたい方は是非どうぞお気軽にご連絡ください😊

連絡先：社会福祉協議会 ☎46-0619
(担当：スエタケまで)



昨年から年に一度、会員交流のための食事会も始めました。ボランティアを通じて、やりがいと知り合いをつくりませんか？



活動の様子

ご寄付お礼

(令和6年9月12日～10月28日 受付分)

- 小中尾 和彦 様(大村市)より
故 小中尾 喜美 様(法音寺)のご逝去にあたり
- 石福 幸徳 様(蔵本)より
故 石福 スエ 様のご逝去にあたり
- 野中 貴史 様(東宿)より
故 野中 珪子 様のご逝去にあたり
- 浦 高彰 様(浦)より
故 浦 マサエ 様のご逝去にあたり
- 佐藤 八重 様(駄地)より
故 佐藤 泰敬 様のご逝去にあたり
- 西 辰夫 様(菅無田)より
故 西 美枝子 様のご逝去にあたり
- 有川 栄子 様(瀬戸)より
故 有川 キクエ 様のご逝去にあたり
- 山田 清治 様(山田)より
故 山田 節子 様のご逝去にあたり

社会福祉事業資金として、善意の寄付や香典返しの一部をご寄付いただきました。皆様のご厚意に心から感謝申し上げます。

サロン連絡協 県障がい者ボッチャ大会へ出場 ～パラスポーツへの理解を深めました～

東彼杵町ふれあいいいききサロン連絡協議会では、例年役員研修会として町外視察研修を行っています。

コロナ感染予防のため中断していましたが、10/6(日)4年ぶりに役員研修として「長崎県障がい者ボッチャ大会」へ出場しました。

ボッチャは、サロンでもレクリエーションとして日頃から楽しんでいます。パラリンピックの正式種目になっていることもあり、本大会では、個人戦は選手権も兼ねていて真剣勝負。競技としてのボッチャを目の当たりにする事が出来ました。

私達が参加した団体戦は親睦の意味合いが強く、4チームに分かれて、それぞれが他市町の2チームと1ブロックとなり、それぞれと対戦し1位のチームが決勝トーナメントに進出する形になっていました。

残念ながら決勝トーナメント進出とはなりませんでしたが、皆んなで御弁当を食べたり、帰りに鈴田峠で買物をしたりして、普段会うことの少ないサロン同士の交流になりました。また、大会を通してパラスポーツへの理解も深まり、大変有意義な研修になりました。



サロン連絡協役員12名が元気に参加しました!
(会場: 諫早市中央体育館)



サロン同士の交流はもちろん、県内から出場した他チームとの交流を図ることができました。

無料弁護士相談

12月18日(水)

13:00~16:00

場所:福祉センター相談室

- *事前の予約が必要です。
 - *相談時間は一人30分です。
 - *定員(6名)になり次第、締め切らせていただきます。
- 【予約・問合せ】電話 46-0619

心配ごと相談

12月10日(火)

R7 1月10日(金)

13:30~16:00

場所:福祉センター相談室

※電話相談も受け付けています

心配ごと相談は、日常のちょっとした悩みごとや困りごとを気軽に相談できる場です。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

あじあ育つて 大きくなあれ! 子育て支援事業

東彼杵町社会福祉協議会では、「赤い羽根共同募金」配分金を財源として「子育て支援事業」を行っています。今回も町の乳児相談に来られた生後3~4か月の赤ちゃんに、おしりふきとオムツ処理袋をお渡しいたしました。



赤ちゃんたちの可愛いほほえみに心が温かくなりますね。すくすくと元気に育ってほしいです。



バッジで募金「歳末たすけあい募金」のお知らせ(個数限定)

東彼杵町共同募金会(社協内)では、毎年12月「歳末たすけあい募金」を募集しています。社協窓口での「歳末たすけあい募金」にご協力いただいた方へ下記バッジを進呈いたします。



長崎ヴェルカ、V・ファーレンとコラボしたピンバッジです

- 500円以上のご寄付をいただいた方に差し上げます。
- 12月1日から社協窓口にて受付いたします。(平日9時~17時)
- バッジの転売、ネットオークションなどへの出品はご遠慮ください。

ご協力いただきました歳末たすけあい募金は、年末年始をお一人で過ごされるご高齢者へのおせち料理配布事業の財源としております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

編集
発行

東彼杵町社会福祉協議会 〒859-3807 長崎県東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷706番地4
電話:0957-46-0619 FAX:0957-46-1594 Eメール:sonogi2@fukushi-net.or.jp
ホームページ <http://www.higashisonogi-shakyou.jp>